Утверждаю

Заведующий

МДОУ «Детский сад № 3 « Солнышко» г. Ртищево

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Симонова В К .

**РЕЖИМ ДНЯ**

**в первой младшей группе «Утята»**

**на 2023-2024 учебный год**

**(холодный период)**

|  |  |
| --- | --- |
| Режимные моменты | Время |
| Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика | 7.30-8.30 |
| Утренняя гимнастика | 8.00-8.10 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-9.00 |
| Занятия в игровой форме | 9.00-9.30 |
| Самостоятельная деятельность детей, двигательная активность | 9.30-10.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.00-11.30 |
| Второй завтрак | 10.30-11.00 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей | 11.30-12.00 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.00-12.30 |
| Подготовка ко сну, дневной сон, оздоровительные и гигиенические процедуры | 12.30-15.30 |
| Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры | 15.30-16.00 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.30-16.00 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей, двигательная активность | 16.00-16.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой | 16.30-18.00 |

Утверждаю

Заведующий

МДОУ «Детский сад № 3 « Солнышко» г. Ртищево

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Симонова В К .

**РЕЖИМ ДНЯ**

**во второй группе «Пчёлки»**

**на 2023-2024 учебный год**

**(холодный период)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Режимный момент | Начало | Окончание |
| Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика (не менее 10 минут) | 7:30 | 8:30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8:30 | 9:00 |
| Занятия | 9:00 | 9:40 |
| Самостоятельная деятельность детей, двигательная активность | 9:40 | 10:00 |
| Второй завтрак | 10:30 | 11:00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 10:00 | 12:00 |
| Подготовка к обеду, обед | 12:00 | 13:00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, физкультурно-оздоровительные процедуры | 13:00 | 15:30 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15:30 | 16:00 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей, двигательная активность | 16:00 | 17:00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой | 17:00 | 18:00 |

Утверждаю

Заведующий

МДОУ «Детский сад № 3 « Солнышко» г. Ртищево

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Симонова В К .

**РЕЖИМ ДНЯ**

**в средней группе «Ромашки»**

**на 2023-2024 учебный год**

**(холодный период)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Режимный момент | Начало | Окончание |
| Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика (не менее 10 минут) | 7:30 | 8:30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8:30 | 9:00 |
| Подготовка к занятиям, занятия | 9:00 | 10:00 |
| Второй завтрак | 10:30 | 11:00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, двигательная активность, возвращение с прогулки | 10:00 | 12:00 |
| Подготовка к обеду, обед | 12:00 | 13:00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, физкультурно-оздоровительные процедуры | 13:00 | 15:30 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15:30 | 16:00 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей, двигательная активность | 16:00 | 17:00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой | 17:00 | 18:00 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ** | | |
| **СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП** | | |
| Сертификат | 307419508320837797574833128201242969401703522611 | |
| Владелец | Симонова Галина Константиновна | |
| Действителен | С 03.09.2023 по 02.09.2024 | |